نقطه ضعف های معامله گری خودت رو ، به نقاط قوت تبدیل کن

فرض کنید شما به تازگی یک روند باخت بزرگ را تجربه کرده اید. بعداً چه کار خواهید کرد؟ آیا شما از نوع معامله گر هستید که چنان افسرده می شود که قادر به گرفتن سیگنال های معاملاتی فارکس نیستید ، یا آیا نوع معامله گر هستید که قادر است به راحتی آن را کنار بگذارد؟

مهم نیست که چه مدت معامله می کنید ، همیشه خطر تجربه اضطراب عملکرد وجود دارد.

وقتی همه چیز به روال شما پیش نمی رود ، این احتمال وجود دارد که بیش از حد بدبین شوید و وضعیت را نشانه شکست خود بدانید. در نتیجه ، عملکرد معاملات شما حتی بیشتر کاهش می یابد و در نهایت منجر به ترک کار می شود.

این بدیهی است که یک مشکل است. اما مانند همه مشکلات ، یک راه حل نیز وجود دارد. به جای اینکه نقاط ضعف خود را متمرکز کنید ، زیر نور جدید به آن نگاه کنید – روندی به نام ارزیابی مجدد مثبت.

برای اهداف نمایشی ، بیایید از یک معامله گر استفاده کنیم که عادت دارد از حدضررهایی که خیلی سخت هستند استفاده کند زیرا می ترسد بیش از حد ضرر کند.

در اواخر کار، او استاپ های زیادی میخورد و با یک دوره بازنده طولانی روبرو میشود. این اتفاق، او را حتی بیشتر وحشت زده میکند، اینکه بخواهد معاملات بیشتری باز کند و با ضررهای بیشتری روبرو شود. درواقع اکنون اون در چرخه بسیار معیوبی گرد کرده که اون را منجمد میکند.

می توانید بگویید که نگرش این معامله گر فارکس نسبت به معاملات منفی است ، اما از طریق روند ارزیابی مجدد مثبت ، او در واقع می تواند از این ضعف اساسی به عنوان یک نقطه قوت استفاده کند.

معامله گر می تواند به جای تمرکز بر ترس از دست دادن ، از این ترس برای ارزیابی مثبت معاملات خود استفاده کند و آن را به عنوان یک مشکل "استفاده از حجم نامناسب در پوزیشن ها" ببیند. او می تواند اندازه موقعیت خود را کاهش دهد تا بتواند ریسک های کوچکتر نیز داشته باشد و در عین حال توقف های خود را گسترش دهد.

اگر می توانید یک تفکر ، گرایش یا ویژگی منفی درک شده را به یک فکر مثبت بچرخانید ، می توانید کاری کنید به جای اینکه علیه شما کار کند ، برای شما کار کند.

بگذارید بگوییم که شما به عنوان یک معامله گر، زمانی که معامله اتان بر خلاف شما پیش میرود، سریعا احساساتی میشوید و در نتیجه، درحین اینکه آن یک معامله بازنده است، شما حدضرر خود را بزرگتر میکنید.

اندکی ارزیابی مجدد مثبت می تواند به شما کمک کند تا تمرکز خود را از چگونگی عقب نگه داشتن این تمایل و نیز در جهت کمک به شما تغییر دهید.

از آنجا که می دانید وقتی شرایط بازار برای معامله شما نامساعد می شود ، این احساسات جوانه می زند ، وقتی متوجه شدید که می خواهید توقف خود را گسترش دهید ، در واقع می توانید از آن به عنوان سیگنالی برای کاهش ضرر یا تعدیل موقعیت خود استفاده کنید. (کم کردن حجم معامله و بستن بخشی از پوزیشن)

اساساً ، در نهایت به جای اینکه اجازه دهید آن شما را تسخیر کند ، در نهایت از احساسات خود به عنوان سیگنالی برای تصمیم گیری بهتر در زمینه معاملات استفاده می کنید.

بنابراین می بینید، اینکه زاویه دیگری به یک مسئله نگاه بکنید می تواند کمک زیادی به شما در بهبود معاملات فارکس کند. این می تواند بینش جدیدی در مورد چگونگی نزدیک شدن به یک مسئله به شما ارائه دهد ، حتی می تواند به شما کمک کند نقاط ضعف درک شده خود را به نقاط قوت تبدیل کنید!

امیدوارم این مقاله برایتان مفید باشد، روز خوبی داشته باشید

Aidin Jabarpoor @Supply_And_Demand